

Dosimetrie der ionisierenden Strahlungen

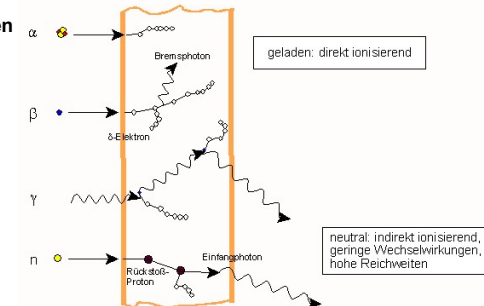
Wechselwirkung ionisierender Strahlung mit der Materie

Teilchenstrahlungen

α , β^- , β^+
 n

EMS

γ , X



Entdeckung
(Röntgenstrahlung,
Radioaktivität usw.)



Anwendung
(Vorteile, positive
Wirkungen)



Dosimetrie
(schädliche Folgen)



Das Abschätzen des Ausmaßes der schädlichen Wirkung ist
die Aufgabe der Dosimetrie, in erster Linie zur Prophylaxe.

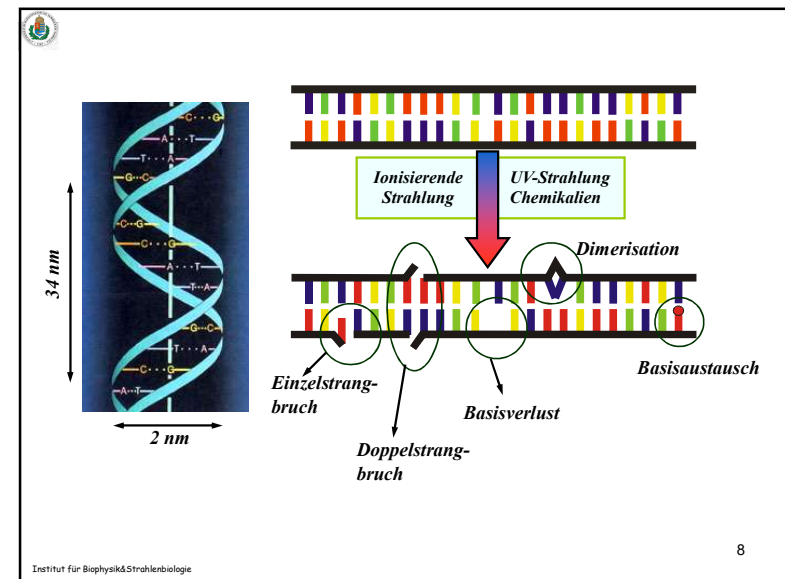
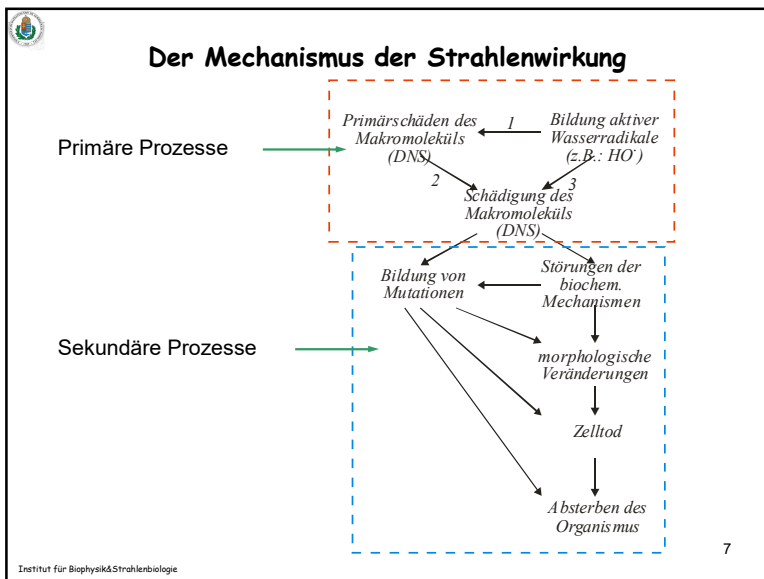
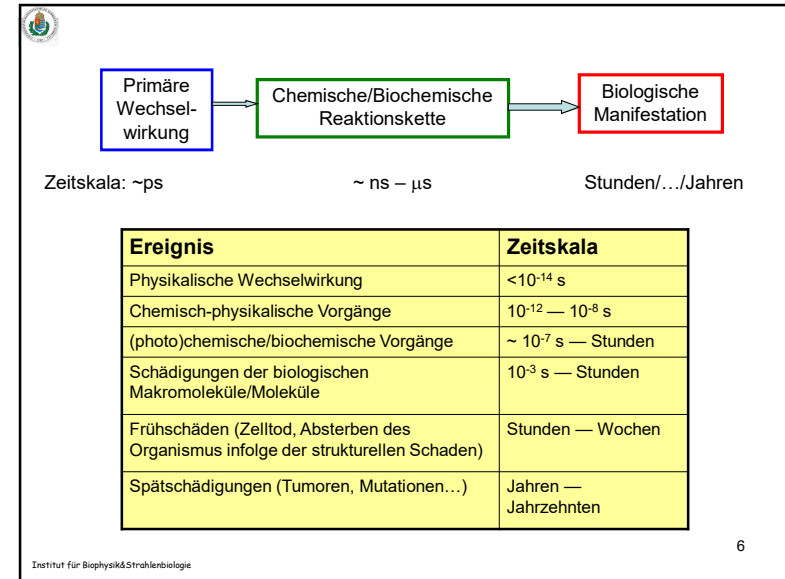
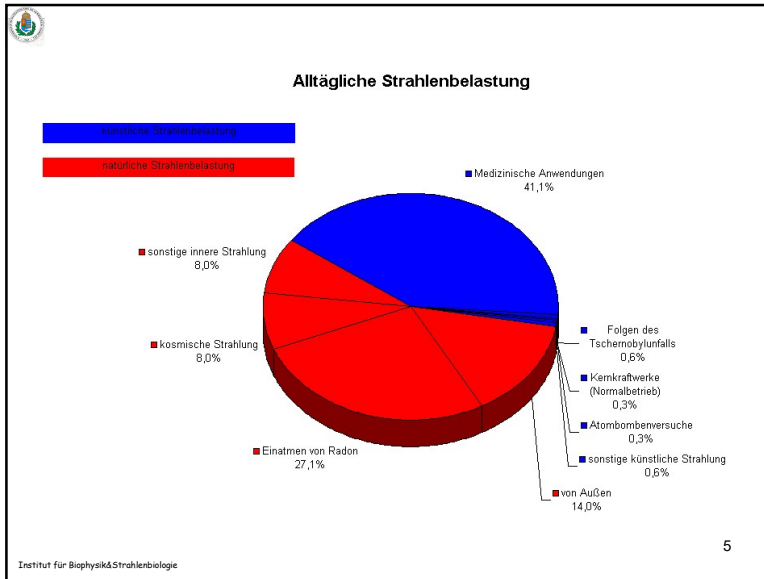
Physikalische Strahlendosimetrie:

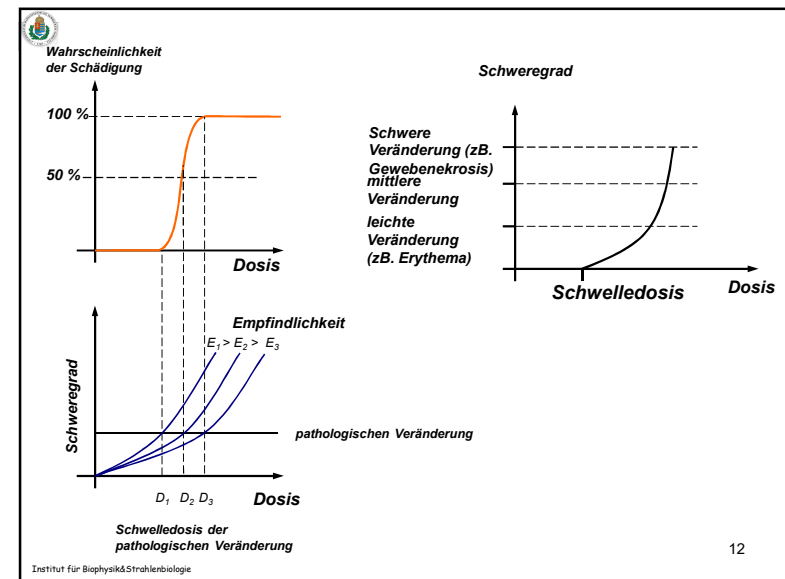
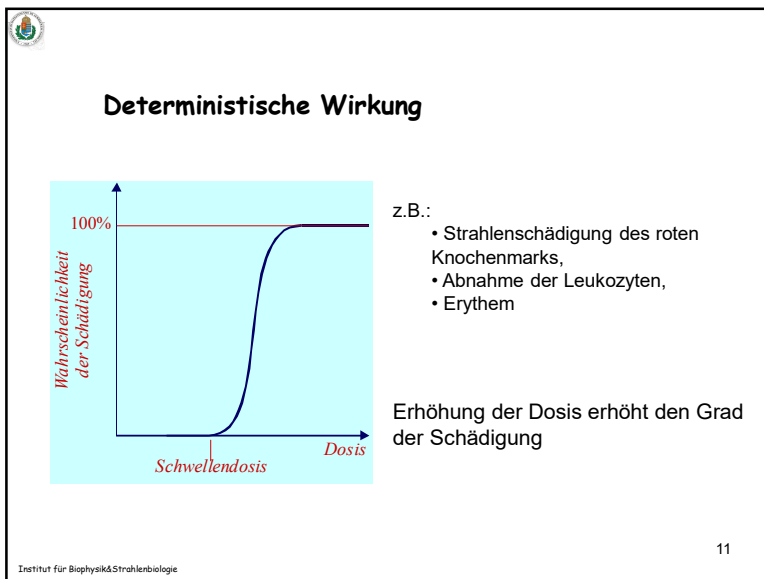
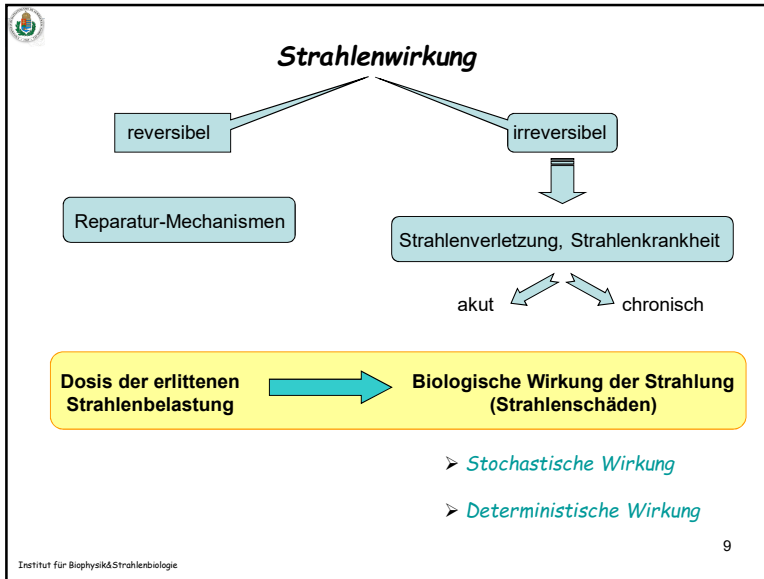
sie soll in den Geweben an einer vorliegenden Stelle die
absorbierte Energie bestimmen

Aus dem Aspekt der biologischen Wirkung ist die
Kenntnis der absorbierten Energie zwar von elementarer
Bedeutung, *aber nicht ausreichend*.

Biologische Strahlendosimetrie:

sie soll auf eine erlittene Dosis von unbekannter Größe anhand
von gut meßbaren, statistisch auswertbaren biologischen
Änderungen geschlossen werden.







Dosisbegriffe

A. Energiedosis

$$\text{Energiedosis} = \frac{\text{absorbierte Strahlungsenergie}}{\text{Masse}}$$

$$D = \frac{\Delta E}{\Delta m} = \frac{\Delta E}{\rho \cdot \Delta V} \quad [D] = \frac{J}{kg} = Gy \text{ (Gray)}$$

Gültigkeit:

- für sämtliche Strahlungen
- keine Beschränkung auf Energie oder Materie



Louis Harold Gray
(* 10. November 1905 in London, † 9. Juli 1965 in Northwood)
war ein britischer Physiker und Radiologe sowie Begründer der Radiobiologie.



Strahlenbelastung und Dosisniveaus

letale Dosis (**LD**):

Diejenige Dosis, die innerhalb 30 Tagen beim 100 % der bestrahlten Personen zum Tod führt:

$D > 6 \text{ Gy}$ bei Ganzkörperbestrahlung

halbletale Dosis (**LD₅₀**):

Diejenige Dosis, die innerhalb 30 Tagen beim 50 % der bestrahlten Personen zum Tod führt:

$D > 3-4 \text{ Gy}$ bei Ganzkörperbestrahlung

Gebräuchliche Dosen in der Medizin bei normaler Fraktionierung 5 x 2 Gy/Woche

Strahlensensible Tumoren	20 - 40 Gy
Mittelmäßig empfindliche Tumoren	40 - 60 Gy
Strahlenresistente Tumoren	über 60 Gy



B. Ionendosis

$$\text{Ionendosis} = \frac{\text{elektrische Ladung eines Vorzeichens}}{\text{Luftmasse}}$$

$$X = \frac{\Delta Q}{\Delta m_{\text{Luft}}} = \frac{\Delta Q}{\rho_{\text{Luft}} \cdot \Delta V} \quad [X] = \frac{C}{kg}$$

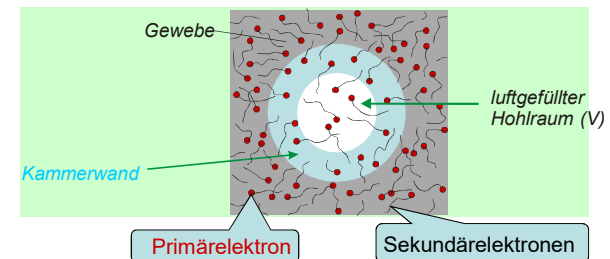
Gültigkeit:

- ✓ für Röntgen und Gamma-Strahlung
- ✓ in Luft
- ✓ bis ~ 3 MeV
- ✓ beim Elektronengleichgewicht!

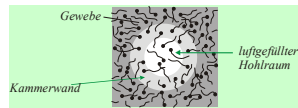


Das Elektronengleichgewicht

Elektronengleichgewicht: die Zahl der aus dem Volumen V austretenden Elektronen mit der Zahl der eintretenden Elektronen übereinstimmt



Sekundärelektronen werden gemessen; sie tragen hauptsächlich zur Ionendosis bei.



Die Kammerwand

- hat aus Sicht der Ionisation ähnliche Eigenschaften wie die Luft
- ausreichend dick, deshalb gelangen die in den Geweben entstandenen Elektronen nicht in die Kammer

Jede Substanz, die ähnlich wie Luft absorbiert und streut, ist als **luftäquivalent** bezeichnet.



Zusammenhang zwischen Ionendosis (X) und der Energiedosis (D) in einem Gewebe

Bezeichne f_0 die mittlere Energie zur Erzeugung eines Ionenpaares in Luft (~34 eV)

$$f_0 = 34 \text{ J/C}$$

f_0 : Energie/Ionenpaare
X = Ionenpaare/Masse

D = absorbierte Energie/Masse

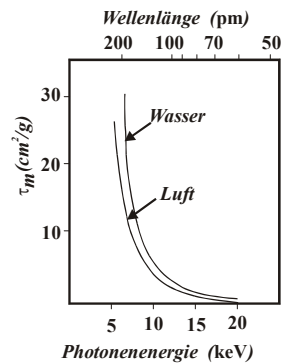


$$D_{\text{Luft}} = f_0 \cdot X \quad X \text{ ist in Luft gemessen!}$$

Wie kann man aus der Dosis in Luft die Dosis im Gewebe errechnen?



Beim Elektronengleichgewicht ist die Menge der Sekundärelektronen proportional zur Absorption der Photonen, welche mit dem Massenschwächungskoeffizient des Absorbents verbunden ist.



$$\frac{D_{\text{Gewebe}}}{D_{\text{Luft}}} = \frac{\mu_{m,\text{Gewebe}}}{\mu_{m,\text{Luft}}}$$

$$D_{\text{Gewebe}} = D_{\text{Luft}} \cdot \frac{\mu_{m,\text{Gewebe}}}{\mu_{m,\text{Luft}}}$$

$$D_{\text{Gewebe}} = f_0 X \cdot \frac{\mu_{m,\text{Gewebe}}}{\mu_{m,\text{Luft}}}$$



C. Äquivalentdosis

Zielsetzung: Charakterisierung der biologischen Wirkung einer Bestrahlung am Organ-Niveau

Ideen:

- die Wirkungen — es handelt sich jetzt um hauptsächlich biologische Wirkungen — hängen wegen der unterschiedlichen Ionisationsfähigkeiten von der Strahlungsart ab.
- Bei Bestrahlungen ist die Dosis im Körper nicht homogen verteilt: auf die Organe wirkt unterschiedliche Dosis ein.

Sei: $D_{T,R}$: Energiedosis der untersuchten Strahlung (R) in einem Organ (T)



H_T : Äquivalentdosis

$$H_T = w_R \cdot D_{T,R}$$

Strahlungsart	Strahlungs-Wichtungsfaktoren w_R (ICRP60)	
Photonen	pauschal	1
Elektronen (incl. β)	alle $e^- + \mu$	1
Neutronen	$E < 10\text{keV}$	5
	10-100keV	10
	0.1-2 MeV	20
	2-20MeV	10
	$E > 20\text{MeV}$	5
Protonen	$E > 2\text{MeV}$	5
α , Schwerionen, Spaltfragmente		20

Der Strahlungswichtungsfaktor drückt aus, um wieviel die Wirksamkeit der gegebenen Strahlung bei der Auslösung der stochastischen Wirkung größer ist, als die der X bzw. γ -Strahlung.

Institut für Biophysik & Strahlenbiologie



ICRP Publ. 103: The 2007 Recommendations of the International Commission on Radiological Protection

Strahlungsart

Strahlungswichtungsfaktor

w_R

Photonen, alle Energien	1
Elektronen, Myonen, alle Energien	1
Protonen und geladene Pionen	2
Alphateilchen, Spaltfragmente, schwere Ionen	20
Neutronen	Eine kontinuierliche Funktion der Neutronenenergie

$$w_R = \begin{cases} 2.5 + 18.2e^{-[\ln(E_n)]^2/6}, & E_n < 1 \text{ MeV} \\ 5.0 + 17.0e^{-[\ln(2E_n)]^2/6}, & 1 \text{ MeV} \leq E_n \leq 50 \text{ MeV} \\ 2.5 + 3.25e^{-[\ln(0.04E_n)]^2/6}, & E_n > 50 \text{ MeV} \end{cases} \quad 22$$

Institut für Biophysik & Strahlenbiologie



Wenn unterschiedliche Strahlungsarten gleichzeitig wirken, ist die Äquivalentdosis:

$$H_T = \sum_R w_R \cdot D_{T,R}$$

$$[H_T] = \text{Sv (Sievert)}$$



Rolf Maximilian Sievert (* 6. Mai 1896 in Stockholm; † 3. Oktober 1966 in Stockholm) war ein schwedischer Physiker, der sich um die Einführung und die Weiterentwicklung des Strahlenschutzes verdient gemacht hat. Nach ihm wurde die Maßeinheit der Äquivalentdosis Sievert (Einheitenzeichen: Sv) benannt.

1 Sv ist diejenige Dosis einer ionisierenden Strahlung, die einen biologischen Effekt desselbes Maßes wie eine Röntgen oder Gamma-Strahlung mit einer Energiedosis von 1 Gy verursacht.

23

Institut für Biophysik & Strahlenbiologie



D. Effektivdosis

Idee: Organe sind unterschiedlich empfindlich

Die körpertgewebeabhängige Wichtungsfaktoren

Organ/Gewebe	Wichtungsfaktor w_T
Gonaden	0.20
rotes Knochenmark	0.12
Lunge	0.12
Magen	0.12
Brust	0.05
Schilddrüse	0.05
Leber	0.05
Blase	0.05
Knochenoberfläche	0.01
Haut	0.01
Übrige	0.22
Summe	1.00

$$E = \sum_T w_T \cdot H_T$$

$$[E] = \text{Sv (Sievert)}$$

w_T drückt die Wahrscheinlichkeit der relativen stochastischen Schädigung des bestrahlten Gewebes oder Organs T aus

24

Institut für Biophysik & Strahlenbiologie



! ICRP Publ. 103: The 2007 Recommendations of the International Commission on Radiological Protection !

Gewebe	Gewebewichtungs-faktor w_T	Σw_T
Knochenmark (rot), Dickdarm, Lunge, Magen, Brust, Restgewebe *	0,12	0,72
Gonaden	0,08	0,08
Blase, Speiseröhre, Leber, Schilddrüse	0,04	0,16
Knochenoberfläche, Gehirn, Speicheldrüsen, Haut	0,01	0,04
Gesamt		1,00

* Restgewebe:
Nebennieren, extrathorakalen (ET) Region,
Gallenblase, Herz, Nieren, Lymphknoten, Muskel,
Mundschleimhaut, Bauchspeicheldrüse, Prostata
(σ), Dünndarm, Milz, Thymus,
Uterus / Zervix (φ)



Dosisleistung (Dosirate):

$$P_D = \frac{\Delta D}{\Delta t}$$

$$[P_D] = \frac{mGy}{h}, \frac{\mu Gy}{h}$$

Für **punktförmige γ -Strahlungsquellen in Luft**:

$$P_D = K_\gamma \frac{A}{r^2} \Rightarrow D = K_\gamma \frac{A \cdot t}{r^2}$$

Quelle	$K_\gamma \frac{\mu Gy_{Luft} \cdot m^2}{GBq \cdot h}$
^{60}Co	305
^{131}I	54
^{137}Cs	80

Siehe Praktikum:
Dosimetrie

Bedeutung: Strahlenschutz



Strahlungsdetektor — Dosimeter

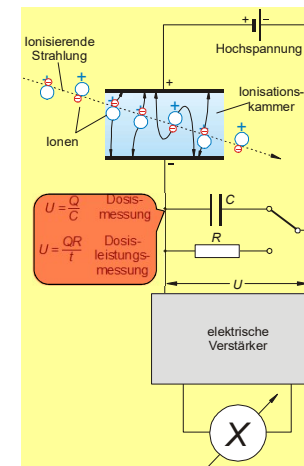
1.) Strahlungsdetektor:
Nachweis der Strahlungen

2.) Dosimeter:
Messung der Strahlendosis

Messsignal = f(Strahlendosis)



Ionisationskammer



el. Ladung ~
Teilchenenergie

Zahl der el.Signal
~ Teilchenzahl

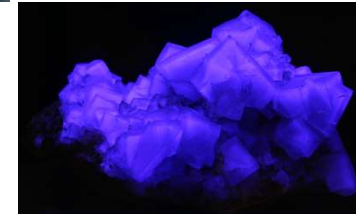


Vorteile:

- seit mehr als 100 Jahren sind die Ionisationsvorgänge untersucht — ausführliche theoretische und praktische Kenntnisse;
- Messvolumen von mm^3 – Liter;
- ermöglicht absolute Messung — Kalibrationsmessungen der anderen Detektoren/Dosimeter;
- Messung der sehr großen Dosiswerten;
- **Schließen zur Energiedosis in Geweben.**
- Echtzeitmessung bei der Strahlentherapie!!



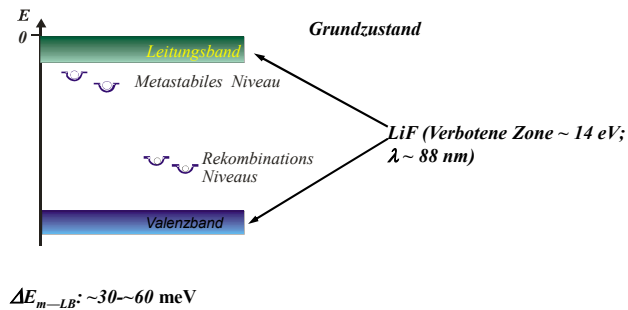
Thermolumineszenzdosimeter



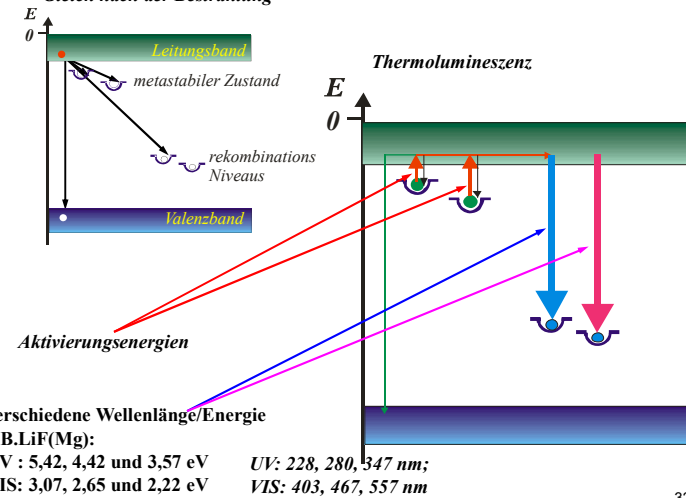
Am häufigsten angewandten TL Kristalle:

LiF(Mg,Ti) ; $\text{CaF}_2(\text{Dy})$; $\text{CaF}_2(\text{Mn})$;

$\text{CaSO}_4(\text{Dy})$; $\text{Li}_2\text{B}_4\text{O}_7(\text{Mn})$



Gleich nach der Bestrahlung





Vorteile:

- **kleines Detektorvolumen:** $\sim \text{mm}^3$
 - gute räumliche Auflösung;
 - Strahlentherapie: Messung *in vivo* („in dem Patient“);
- **Messbereich:** $\sim 10^{-5} - 10^3 \text{ Gy}$;
- **Auswertung getrennt von dem Bestrahlungsort**

Institut für Biophysik&Strahlenbiologie

Strahlenschutz

ICRP — International Commission on Radiological Protection

Grundprinzipien:

- Rechtfertigung einer Tätigkeit
- Optimierung des Schutzes
- Individuelle Dosisbeschränkung

ad. a.: Der zu erwartende medizinische Nutzen > das Risiko von Schädigung

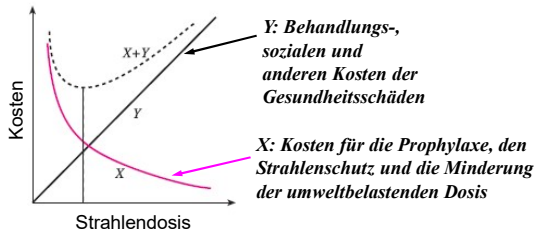
ad. b.:

- Kosten des Strahlenschutzes \leftrightarrow Gesundheitsrisiko
- ALARA-Prinzip

Institut für Biophysik&Strahlenbiologie

34

ALARA-Prinzip (*As Low As Reasonable Achievable*)



Y: Behandlungs-, sozialen und anderen Kosten der Gesundheitsschäden

X: Kosten für die Prophylaxe, den Strahlenschutz und die Minderung der umweltbelastenden Dosis

ALARA-Prinzip: Die Dosis soll während einer gegebenen strahlenexponierten Tätigkeit so gering sein, wie es sich vernünftig verwirklichen lässt. Dabei ist auch die wirtschaftliche und soziale Lage des betreffenden Landes zu berücksichtigen.

Institut für Biophysik&Strahlenbiologie

35

ad.c. Individuelle Dosisbeschränkung

Zielsetzung: Personen und ihre Nachkommen darf nicht einer Strahlenbelastung mit indiskutabler Wahrscheinlichkeit von Schädigungen ausgesetzt werden

	Berufliche Strahlenexposition (mSv/Jahr)	Bevölkerung (mSv/Jahr)
Effective Dosis	20*	1
Äquivalentdosis (Augenlinse)	150	15
Extremitäten /Haut	500	50

- Unter deterministischen Schwellendosis bleiben
- Das Risiko der stochastischen Schäden durch die berufliche Belastung \leq das allgemeine Risiko von Berufsunfällen (10^{-4} Todesfälle/Jahr), (in der Bevölkerung 10^{-5} Todesfälle/Jahr)

***Im Durchschnitt von 5 Jahren, aber max. 50 mSv/Jahr**

Institut für Biophysik&Strahlenbiologie

36